

**COLEGIO LOS ROBLES (sede CABA)  
MENUS**

**MES DE OCTUBRE 2024**

	<b>LUNES 30</b>	<b>MARTES 1º de octubre</b>	<b>MIÉRCOLES 2</b>	<b>JUEVES 3</b>	<b>VIERNES 4</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE HONGOS SECOS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODORO, 4 QUESOS PESTO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO OPC A LA NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS
<b>OPCIÓN</b>	ÑOQUIS A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA Y PUERRO	GUISO DE LENTEJAS	CHURRASQUITO DE CERDO A LA PLANCHA BATATAS ESPAÑOLAS	CREPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA FILETTO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 7</b>	<b>MARTES 8</b>	<b>MIÉRCOLES 9</b>	<b>JUEVES 10</b>	<b>VIERNES 11</b>
<b>OPCIÓN</b>	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO	FERIADO NACIONAL
	<b>LUNES 14</b>	<b>MARTES 15</b>	<b>MIÉRCOLES 16</b>	<b>JUEVES 17</b>	<b>VIERNES 18</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE MIXTA CON TORTILLA DE ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDEO, VERDURA	CARRE DE CERDO CON SALSA BARBACOA CON ACELGA A LA CREMA	CORDERO AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE VERDURAS EN JULIANA
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 21</b>	<b>MARTES 22</b>	<b>MIÉRCOLES 23</b>	<b>JUEVES 24</b>	<b>VIERNES 25</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO CON PAPAS AL VERDEO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, TIRABUZONES Y MOÑITOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
<b>OPCIÓN</b>	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDURAS, CHOCLO	PRESITAS DE POLLO AL HORNO, AL ROMERO CHIP DE CALABAZAS	POLENTA GRATINADA AL FILETO	BONDIOLA DE CERDO CON ZANAHORIAS Y BATATAS
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO FILT DE PESCADO APTO CELIACO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	<b>LUNES 28</b>	<b>MARTES 29</b>	<b>MIÉRCOLES 30</b>	<b>JUEVES 31</b>	<b>VIERNES 1º DE NOVIEMBRE</b>
<b>MENÚ PRINCIPAL</b>	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS, ZANAHORIAS, ARVEJAS	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCCO, 4 QUESOS, NAPOLITANA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE CALABAZA
<b>OPCIÓN</b>	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON TORTILLA DE VERDURA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE VEGETALES	CREPES DE VERDURA EN SALSA DE TOMATE	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO BOÑATO AL ROMERO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, VERDEO
<b>MENÚ APTO CELIACO</b>	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

**NOTA**

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.  
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.  
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.  
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.  
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.  
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksrl.com.ar  
EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL  
info@cooksrl.com.ar