

**COLEGIO LOS ROBLES (sede CABA)
MENUS**

MES DE OCTUBRE 2024

	LUNES 30	MARTES 1º de octubre	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
MENÚ PRINCIPAL	SOPA / SALAD BAR CARNE AL HORNO SALSA DE HONGOS SECOS CON PAPAS Y CALABAZAS AL HORNO	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (dados de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y SALSA CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS RAVIOLES, TIRABUZONES, FIDEOS SALSAS BLANCA, POMODORO, 4 QUESOS PESTO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO OPC A LA NAPOLITANA PURÉ DE PAPAS
OPCIÓN	ÑOQUIS A LA ROSSINI	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA Y PUERRO	GUISO DE LENTEJAS	CHURRASQUITO DE CERDO A LA PLANCHA BATATAS ESPAÑOLAS	CREPES DE JAMÓN Y QUESO EN SALSA FILETTO
MENÚ APTO CELIACO	SOPA / SALAD BAR APTOS CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y CALABAZAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO FILET DE PESCADO REBOZADO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO GRILLE CON PAPAS Y ZANAHORIAS POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA FRESCA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS APTO CELIACO POSTRE APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
OPCIÓN	RECESO	RECESO	RECESO	RECESO	FERIADO NACIONAL
	LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS SORRENTINOS, MOSTACHOLES, TALLARINES SALSAS TUCCO, PARISIEN, ROSA	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA ROMANA PURÉ MIXTO	ENSALADAS FRESCAS CAZUELA DE POLLO AL VERDEO CON ARROZ	ENSALADAS FRESCAS PASTEL DE PAPAS ESCOLAR (carne cortada a cuchillo, puré de papas y especias)	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO CON PAPAS, CALABAZAS ASADAS
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA NAPOLITANA WOK DE VERDURAS	BROCHETTE MIXTA CON TORTILLA DE ZAPALLITOS	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDEO, VERDURA	CARRE DE CERDO CON SALSA BARBACOA CON ACELGA A LA CREMA	CORDERO AL HORNO CON SALSA AGRIDULCE VERDURAS EN JULIANA
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO ROLLS DE PESCADO APTO CELIACO CON PAPAS Y ZANAHORIAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON RUEDAS DE CALABAZA AL OLEO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS
	LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS POLLO AL HORNO CON PAPAS AL VERDEO	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE TERNERA CON ARROZ PRIMAVERA	ENSALADAS FRESCAS CAPELETTIS, TIRABUZONES Y MOÑITOS SALSAS ESTOFADO, PARISIEN Y BECHAMEL	ENSALADAS FRESCAS TACOS MEXICANOS (de carne, de pollo, juliana de verduras) PAPAS BASTÓN Y CHEDDAR	ENSALADAS FRESCAS FILET DE PESCADO A LA MILANESA CON PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE ZAPALLO
OPCIÓN	CHAW MEIN (tallarines salteados con vegetales y salsa de soja)	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, VERDURAS, CHOCLO	PRESITAS DE POLLO AL HORNO, AL ROMERO CHIP DE CALABAZAS	POLENTA GRATINADA AL FILETO	BONDIOLA DE CERDO CON ZANAHORIAS Y BATATAS
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO PECHUGA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS AL HORNO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE TERNERA APTO CELIACO CON ARROZ Y VERDURAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PAPAS DORADAS FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO FILT DE PESCADO APTO CELIACO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS
	LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1º DE NOVIEMBRE
MENÚ PRINCIPAL	ENSALADAS FRESCAS CARNE AL HORNO SALSA MOSTAZA CON ARROZ SABORIZADO	ENSALADAS FRESCAS VARIEDAD DE PIZZAS MOZZARELLA, NAPOLITANA, FUGAZZETA, MARGARITA	ENSALADAS FRESCAS TERNERITA A LA ESPAÑOLA CON PAPAS, ZANAHORIAS, ARVEJAS	ENSALADAS FRESCAS TORTELETTIS, FIDEOS, MOSTACHOLES SALSAS TUCCO, 4 QUESOS, NAPOLITANA	ENSALADAS FRESCAS MILANESA DE POLLO PURÉ DE PAPAS Y PURÉ DE CALABAZA
OPCIÓN	MILANESA DE SOJA A LA NAPOLITANA CON TORTILLA DE VERDURA	NUGGET'S CASEROS DE PESCADO BUDIN DE VEGETALES	CREPES DE VERDURA EN SALSA DE TOMATE	MATAMBrito DE TERNERA TIERNIZADO BOÑATO AL ROMERO	VARIEDAD DE TARTAS JAMÓN Y QUESO, PASCUALINA, VERDEO
MENÚ APTO CELIACO	ENSALADA APTO CELIACO CARNE AL HORNO APTO CELIACO CON ARROZ FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO CON PURÉ DE ZAPALLO Y PAPAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO BIFE A LA PLANCHA CON PAPAS Y VEGETALES FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO PASTAS APTO CELIACO SALSA CASERA SIN TACC FRUTAS FRESCAS	ENSALADA APTO CELIACO MILANESA DE POLLO APTO CELIACO CON PURÉ DE PAPAS Y CALABAZAS APTO CELIACO FRUTAS FRESCAS

NOTA

TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS DE ESTACIÓN.
TODOS LOS DÍAS HAY VARIEDAD DE FRUTAS FRESCAS DE ESTACIÓN, FILETEADAS, CORTADAS O ENTERAS A ELECCIÓN.
POR POLITICA DE LA EMPRESA NO SE DAN PREPARACIONES CON CARNE PICADA.
DIARIAMENTE HAY ALTERNATIVA DE BIFE O POLLO SOLICITANDOLO.
SE BRINDAN DIETAS INDIVIDUALES DE SER NECESARIO, POR PRESCRIPCIÓN MÉDICA O SOLICITUD DE LOS PADRES.
INFORMACION NUTRICIONAL: calidadynutricion@cooksrl.com.ar
EQUIPO DE NUTRICION COOKS SRL
info@cooksrl.com.ar